LICEO DEL SUR, A.C.

PROGRAMA “CUIDAR DE OTROS ES CUIDAR DE SÌ MISMO”

Nivel primaria

Febrero a junio, 2021

Objetivo: Proporcionar herramientas de soporte socioemocional, al colectivo, las familias y alumnos, encaminadas al logro del autocuidado y el cuidado de los demás, que permitan enfrentar situaciones de emergencia.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Actividad  | Participantes | Responsable  | Fecha y evidencias  |
| Hacia la propia calma\* | Colectivo  | Margarito  | 25 febrero |
| ¿Cómo conversar con NNA en contextos de emergencia?\* | Colectivo | María Esther Pardo Ondal  | 4 de marzo |
| Equilibrio emocional\*  | Colectivo | J. Gonzalo López Cañedo | 11 de marzo. Capturas de pantalla |
| Para hacer con las familias\* | Colectivo | Andrea Castro Hernández | 18 de marzo  |
| Caras y gestos de emociones \* | Docente y familias | J. Gonzalo López Cañedo | 22 marzo 4° año y 23 marzo 5° año. Captura de pantalla |
| El cofre de la felicidad\* | Docente y familias | J. Gonzalo López Cañedo | 19 abril 4° año y 20 abril 5° año. Captura de pantalla |
| Me concentro en mi respiración \* | Docente y alumnos  | J. Gonzalo López Cañedo | 26 abril 4° año y 27 abril 5° año. Captura de pantalla |
| La respiración de abeja \* | Docente y alumnos | J. Gonzalo López Cañedo | 3 mayo 4° año y 4 mayo 5° año. Captura de pantalla |
| La escalera\* | Docente y alumnos | J. Gonzalo López Cañedo | 17 mayo 4° año y 18 mayo 5° año. Captura de pantalla |
| Suena la campana, din, don, dan\* | Docente y alumnos | J. Gonzalo López Cañedo | 24 mayo 4° año y 25 mayo 5° año. Captura de pantalla |
| El tablero de las emociones\* | Docente y alumnos | J. Gonzalo López Cañedo | 31 mayo 4° año y 1 junio 5° año. Captura de pantalla |
| Círculo de amigos \* | Docente y alumnos | J. Gonzalo López Cañedo | 7 junio 4° año y 8 junio 5° año. Captura de pantalla |
| Llegó el cartero\* | Docente y alumnos | J. Gonzalo López Cañedo | 14 junio 4° año y 15 junio 5° año. Captura de pantalla |
| Convertir las crisis en oportunidades\* | Docente y alumnos | J. Gonzalo López Cañedo | 21 mayo 4° año y 22 junio 5° año. Captura de pantalla |

\*Secretaría de Educación Pública. (2020). Cuidar de otros es cuidar de sí mismo. Herramientas de Soporte Socioemocional para la Educación en Contextos de Emergencia. Fichero. Recuperado el 16 de febrero del 2021, de: [*https://educacionbasica.sep.gob.mx/multimedia/RSC/BASICA/Documento/202006/202006-RSC-WTzeEQBTag-ANEXO4.FicheroHSS.PDF*](https://educacionbasica.sep.gob.mx/multimedia/RSC/BASICA/Documento/202006/202006-RSC-WTzeEQBTag-ANEXO4.FicheroHSS.PDF)